



Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по боксу «Спартак»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ ДО «СДЮСШОР по боксу «Спартак»

Колыванов М.В.



2016г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об индивидуальном тренировочном плане обучающихся государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по боксу «Спартак» (ГБОУ ДО «СДЮСШОР по боксу «Спартак»)

Разработал Ст. инструктор-методист

Н.И. Павлова

Проверил Зам. директора по СМР

Т.А. Зиновьева

Согласовано На Тренерском совете протокол № 86 от «22» января 2016г.

І. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по боксу «Спартак» (далее – СДЮСШОР), с учетом требований, изложенных в следующих документах:

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12. 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказ Министерств спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Министерства образования и науки России от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 20 марта 2013 г. №123 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014 г. № 4 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.2. Положение регламентирует порядок формирования и реализации индивидуальных тренировочных планов (далее - индивидуальный план), порядок перевода обучающихся на обучение по индивидуальным планам.

1.3. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом СДЮСШОР и утверждается приказом директора СДЮСШОР.

1.4. Индивидуальный план разрабатывается на основании реализуемых в СДЮСШОР программ и предусматривает для обучающихся возможность иного режима посещения тренировочных занятий и иных сроков прохождения промежуточной и итоговой аттестации.

1.5. Организация обучения по индивидуальному плану осуществляется в соответствии с решением Педагогического совета СДЮСШОР и утверждается приказом директора СДЮСШОР.

II. Организация образовательного процесса по индивидуальному плану

2.1. Индивидуальный план – план, обеспечивающий освоение программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося, при котором часть программы осваивается обучающимися самостоятельно.

Индивидуальный план позволяет обучающимся выполнять программные требования в полном объеме, обеспечивает освоение программы в группах совершенствования спортивного мастерства (далее – ССМ) и высшего спортивного мастерства (далее – ВСМ).

2.2. Индивидуальный план разрабатывается для отдельного обучающегося и (или) группы обучающихся на этапе ССМ и ВСМ на основе индивидуального плана СДЮСШОР.

Основанием для объединения обучающихся в группы являются совпадения их выбора по содержанию, срокам и другим условиям изучения программы.

Индивидуальный план предоставляется каждому обучающемуся и (или) составу тренером-преподавателем с содержанием учебного материала на предстоящий спортивный сезон и последующим отчетом обучающегося об исполнении плана по окончании спортивного сезона.

После отчета каждого обучающегося об исполнении индивидуального плана тренер-преподаватель вносит соответствующую запись в план о его исполнении.

2.3. Один экземпляр план находится у тренера-преподавателя, отметки о его выполнении в течение года фиксируются в журнале учета групповых занятий.

2.4. Индивидуальный план составляется на один спортивный сезон, на период летнего отдыха обучающихся, проведение тренировочных сборов, а также в течение спортивного сезона (на периоды отсутствия тренера-преподавателя) и включает в себя перечень физических упражнений, технических действий, объемы и сроки их выполнения, которые предусмотрены тематическим планом-графиком.

При составлении индивидуального плана необходимо учитывать физическое развитие обучающегося, степень владения техникой выполнения упражнений. Важное значение также имеет календарный план соревнований.

2.5. Индивидуальные планы разрабатываются в соответствии со спецификой и возможностями Учреждения.

III. Порядок перевода обучающихся на обучение по индивидуальному плану

3.1. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением, в том числе через информационные системы общего пользования, осуществляется при приеме на обучение в СДЮСШОР.

3.2. Перевод на обучение по индивидуальному плану осуществляется:

- для обучающихся, достигших 16 лет, переведенных на программу спортивной подготовки на этап ССМ приказом директора СДЮСШОР.

IV. Порядок формирования индивидуального плана

4.1. Индивидуальные план по программе разрабатываются тренерами-преподавателями и инструкторами-методистами СДЮСШОР с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) и представляются заместителю директора по спортивно-методической работе для экспертизы и подготовки к утверждению их Педагогическим советом СДЮСШОР.

4.2. Индивидуальный план принимается решением Педагогического совета СДЮСШОР и решение доводится до сведения обучающихся и их родителей (законных представителей).

4.3. В ходе обучения по индивидуальному плану может возникнуть необходимость его корректировки, которая производится тренером-преподавателем и доводится до сведения заместителя директора по спортивно-методической работе и родителей (законных представителей) обучающегося.

4.4. СДЮСШОР осуществляет контроль за освоением программ обучающимися, переведенными на обучение по индивидуальному плану.

4.5. Годовой тренировочный план подготовки обучающихся и спортсменов в СДЮСШОР на этапе ССМ и ВСМ составляет 52 недели: из них 46 недель тренировочных занятий проходят непосредственно в условиях СДЮСШОР и 6 недель отводится для подготовки обучающихся в спортивно-оздоровительном лагере во время проведения тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам в период активного отдыха обучающихся.

V. Требования к содержанию индивидуальных тренировочных планов

5.1. Индивидуальный план разрабатывается не позднее 10 октября нового спортивного сезона, на сезон и должен содержать обязательные знания и умения соответствующего этапа подготовки и года обучения.

5.2. Индивидуальный план реализуется в полном объеме в течение спортивного сезона, согласно расписанию.

5.3. Объем минимальной/максимальной нагрузки должен соответствовать требованиям плана СДЮСШОР.

VI. Права и обязанности участников образовательного процесса

6.1. Администрация СДЮСШОР обязана:

- предоставлять информацию, необходимую для принятия решения по индивидуальному плану;
- обеспечить условия для освоения обучающимися согласованного индивидуального плана;
- обеспечить обучающимся и тренерам-преподавателям методическое сопровождение формирования и корректировки индивидуального плана.

6.2. Прочие права и обязанности администрации и обучающихся, а также права и обязанности других участников образовательного процесса регулируются действующим законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами СДЮСШОР.

6.3. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать программу;
- выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные планом или индивидуальным планом тренировочные занятия;
- осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям и отчет о их выполнении;
- выполнять задания, данные тренерами-преподавателями в рамках освоения программы.

VII. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора СДЮСШОР.

7.2. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и (или) дополнения.